絕處逢生的盼望與幸福

劉慈惠 @內湖思恩堂

2021/12/26

苦難--生命難以避免的訪客

伯5:7「人生在世必遇患難，如同火星飛騰。」

眼前問題解決了

似乎總還有大小不等的困難在未來

生命中有上帝，困難中有盼望
人看不可能，神帶領我們走過

詩118:5「我在急難中求告耶和華，他就應允我把我安置在寬闊之地」

賽55:9「天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。」

我們盡自己的全力，神負我們生命的全責

We do our best, and God will do the rest.

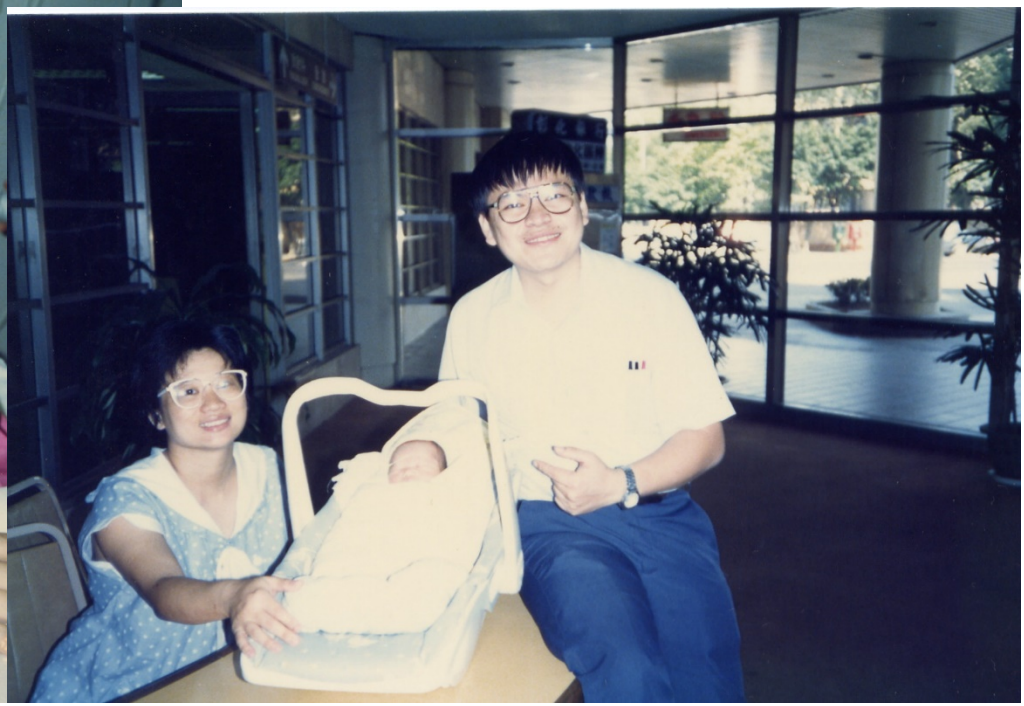
被宣判雙雙不孕的絕望

1985結婚→1988的煎熬

1988　不在預期中的祝福

上帝透過聖經說話

太9:20-22「有一個女人，患了十二年的血漏，來到耶穌背後，摸他的衣裳繸子；因為他心裡說：我只摸他的衣裳，就必痊癒。耶穌轉過來，看見他，就說：女兒，放心！你的信救了你。從那時候，女人就痊癒了。」



不預期的人生延展

生子後的人生路徑-留學獎學金

1994二度出國，攻讀博士

熟輕熟重? 人生取捨的掙扎

堅決携幼子同行，辛苦與眼淚中學習堅韌

幼子提問: 媽媽你在忙什麼啊?

好父母長什麼樣?

四歲孩子怎麼想?

養成與孩子聊天對話的習慣 一生受用

母子對話之1：被瞭解有那麼重要嗎?

- ◆如常的閒聊，無意中觸及白天的一個痛
- ◆沒做錯事，被老師罰站
- ◆跌至谷底，有待援手
- ◆撥雲見日，重新出發
- ◆瞭解之路永不嫌遲

母子對話之2 - 媽媽，你的工作很少人有哦?

母子對話之3—媽媽有對你這樣說話嗎?

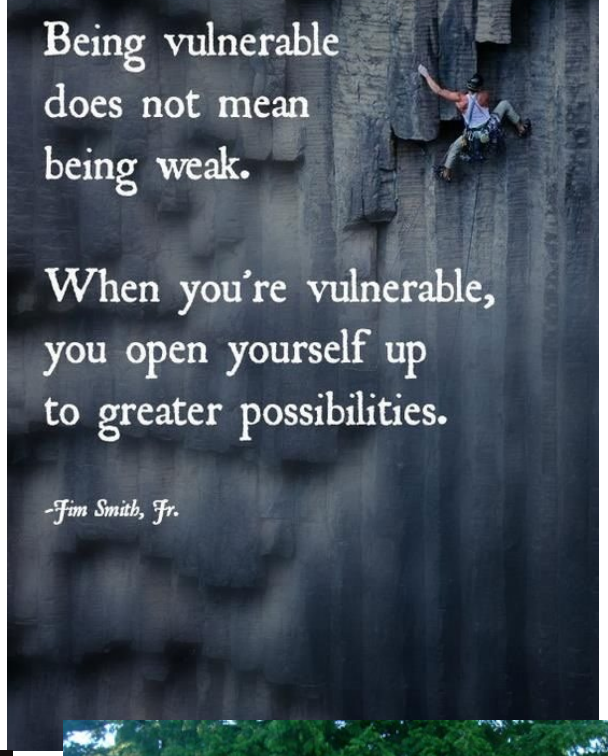
親密關係

來自勇於脆弱

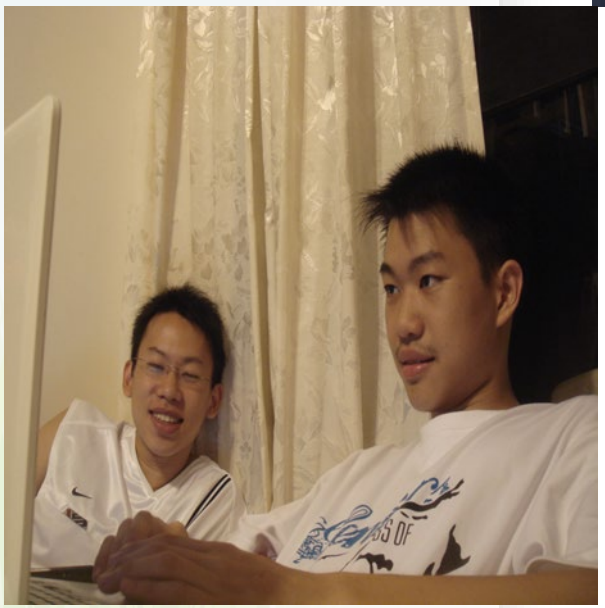
當你夠強壯

就不怕

受傷害



爸爸 不完全
但 好重要



父親角色 三個親子風暴斷線點

1. **器** 執著在過去的框架：經驗、期望、社會的價值
2. **氣** 未達自己期望的 憤怒
3. **棄** 因失望放棄孩子、失去高度

陪伴 / 了解 / 敞開 / 坦誠→愛 / 信任 / 安全感

從地上延展到天上→一生的安全護網

2008
老大於DUKE
大一報到

2012　大四畢業

2013大四畢業

2009 老二於Harvard
大一報到

陪伴孩子經歷他們在不同階段困難與絕處的煎熬與跨越

2012 老大: 承受不了的壓力

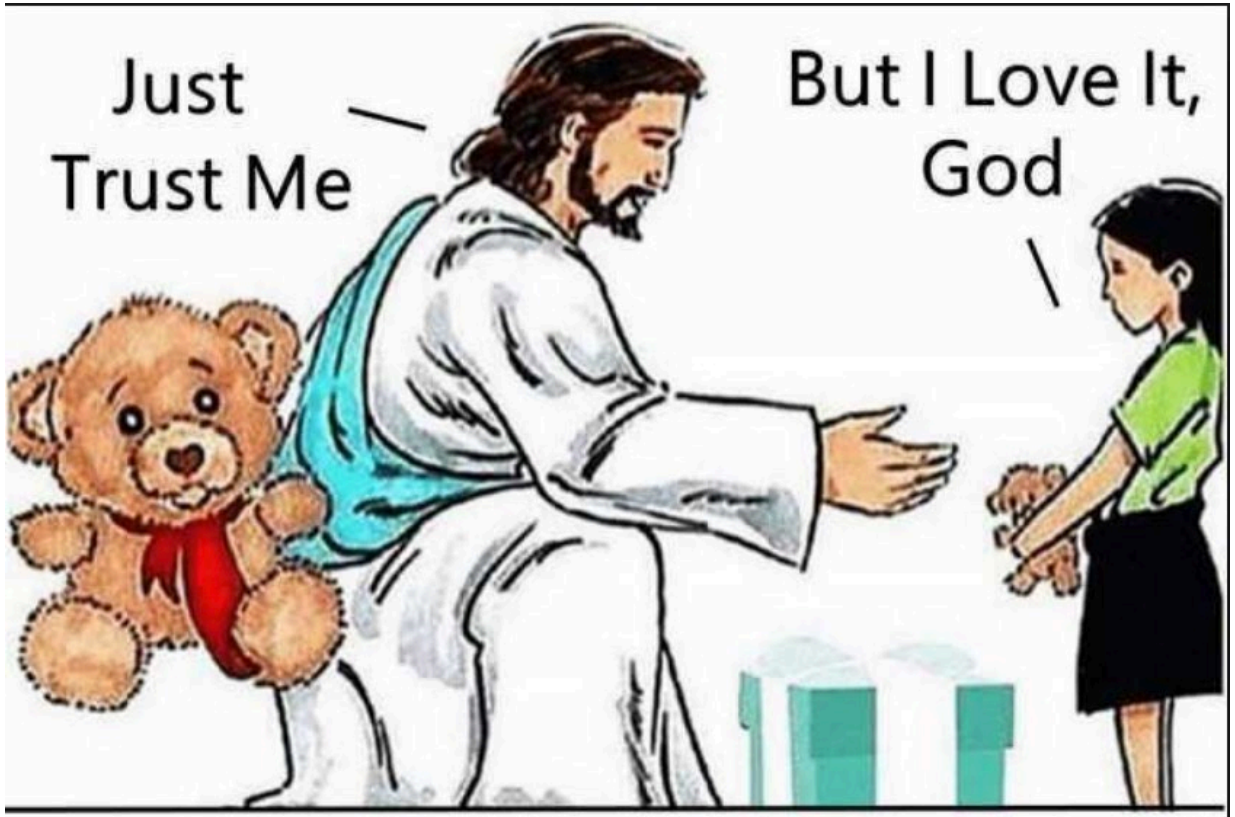
2017 老二: 不預期中的一再碰壁

我的揣摩與學習

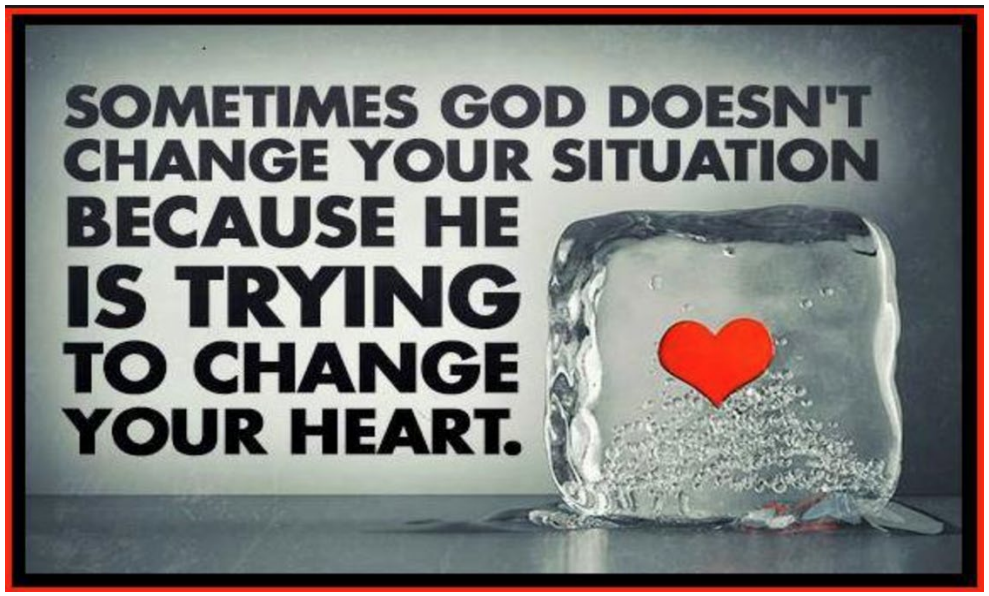
以天父愛的心 把孩子引到神面前

為人父母並不完全
但當我們願意用心揣摩
身教可以使每天的生活
成為**一張地圖**
讓孩子看到父母真實狀況
也看到一條通往
人生成長的路徑 (畢德生)

從絕處到盼望的體悟
上帝知道什麼對我們最好



Trust God. What he has is way bigger and better 😇



有時上帝沒有改變我們的處境

是因祂想要改變我們的心

祂對我說：

「我的恩典是夠你用的，

因為我的能力

是在人的軟弱中顯得完全。」

因此，我更喜歡誇自己的軟弱，

好讓基督的能力覆庇我。

林後12:9-10

1. 方法對了 原來可以不用生氣
2. 觀念通了 那就不用大驚小怪
3. 關係有了 大人小孩相親相愛
4. 眼界開了 不懂的事漸漸明白

https://www.youtube.com/watch?v=Y7bl_kG6wEk

GOOD TV

幸福教養 只要一點改變

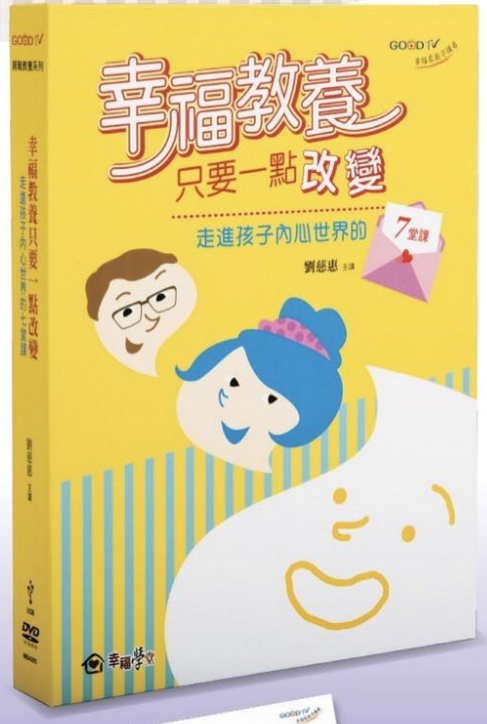
走進孩子內心世界的7堂課

教養，容易嗎？
「如何說，孩子會聽？」
「如何聽，孩子會說？」

養育孩子是一條關係營建的路徑
更是一趟以生命影響生命的旅程

國立大學親子教養學者劉慈惠老師
七堂結合影音及文字的實用培訓教材
幫助父母看重「以終為始」的教養目標
從長遠思考孩子所需的重要能力與特質

作者 劉慈惠老師
現任：豐盛品格培訓中心執行長
國立清華大學兼任教授



★本套教材適合父母、成長團體、小組聚會或自學使用

★全套內含帶領人手冊、學員手冊 、USB、DVD（課程影片）

聽聽 接受培訓的學員怎麼說

課程中我非常感動，回想小時候，媽媽沒受過教育，爸爸不顧家，我是自己長大的，想到這裡我的眼淚快掉下來，我的成長過程充滿了害怕不安，因原生家庭的關係，不懂的陪伴與教養，是個失敗的母親。感謝神帶領我走過死蔭的幽谷，讓我的孩子都沒有變壞，謝謝聖靈帶領我學習幸福教養課程，讓我知道父母的話語、讚美跟陪伴很重要，聖靈也在當中醫治釋放了我，求神繼續帶領我以生命影響生命，不斷成長突破。

－ 2021士林 俞姊妹

聽聽 接受培訓的學員怎麼說

慈惠老師講到「不要和孩子一般見識」，但人在情緒高漲時，真的會忘了自己的年齡。在幾堂課的反思下來，看見許多自己需要被醫治的地方，需要重新調整才能好好面對孩子，知道自己必須從沮喪中恢復，能更有智慧的心去說對的話學好為人母的角色，才能將孩子引到正確的價值觀上。 - 2019台北場 曾媽媽

《幸福教養—只要一點改變》

图行天下 photophoto.cn No.20180831118059683292

聽聽 接受培訓的學員怎麼說

上課前，我覺得家庭的氛圍不好，但無力去改變。上課後，我了解為何會不好，知道要從哪幾方面來改變；最重要先從自己改變：溝通的技巧、正向思考、正確的價值觀、傾聽、陪伴孩子，走入孩子的內心世界等。謝謝老師的教導和很多的見證，讓我覺得很有盼望。

－ 2021士林張媽媽

《幸福教養—只要一點改變》

图行天下 photophoto.cn No.20180831118059683292

聽聽 接受培訓的學員怎麼說

本以為課程是針對有青少年以下的家庭而開設，但因為一位姊妹鼓勵我參加，使我在家庭教養上願意謙卑學習，並期待更新自己的眼光和盼望。我的孩子大四了，覺得自己責任告一段落，原本正想從婚姻出走!沒想到參加這個課程，促使我不得不再思我的家庭課題。課程後我願意學習先將我的所感所思告訴耶穌，釐清困惑，將心比心，掌握雙贏，而不是抱著懸而未決的遺憾逃離令人窒息的婚姻。謝謝你們夫妻願意委身成為上帝的器皿，為家庭寶貴的價值付上代價。

《幸福教養—只要一點改變》

- 2021士林場 李媽媽

© TemplatesWise.com

聽聽 接受培訓的學員怎麼說

我們受華人的教育根深蒂固，在不知不覺中落入舊有的互動方式，造成親子、夫妻溝通問題。但老師說願意改變永遠都不會太晚，神的同在讓我有勇氣跨越，培訓讓我更知道話語的重要性，我開始用心留意說話的方式；當想說出反話時，會先停一下，現在家庭氣氛更和樂了，這是最大的改變。

–2021高雄 蔡媽媽

《幸福教養—只要一點改變》

看看
家長的改變

每次上完課後的回家功課開啟了我勇敢說真話的療癒之旅:

我察覺到過往一直沒有處理的夫妻關係問題、為著孩子而隱忍的心痛，最終傷了自己，也很自然地以報復性手段傷害枕邊人。感謝課程幫助我在愛中說誠實話，能坦然無懼地向先生表達，過往當他用不當方法管教孩子時，我身為母親與妻子心中的挫敗與傷痛，同時也表達我能夠理解他的難處，明白他在管教孩子方面的無奈和不知所措。

當我言語溫柔不帶批判指責勇敢的說出來時，先生沮喪的點頭默認，我適時安慰他努力想撐起這個家的美意。現在我們家不再有嚴格的「教官先生」和擔心做錯事的「學生妻子」。在我腳踝受傷不便行走時，先生每天抱我上下床，也開始學習料理家務務，很開心我們夫妻關係改變了。

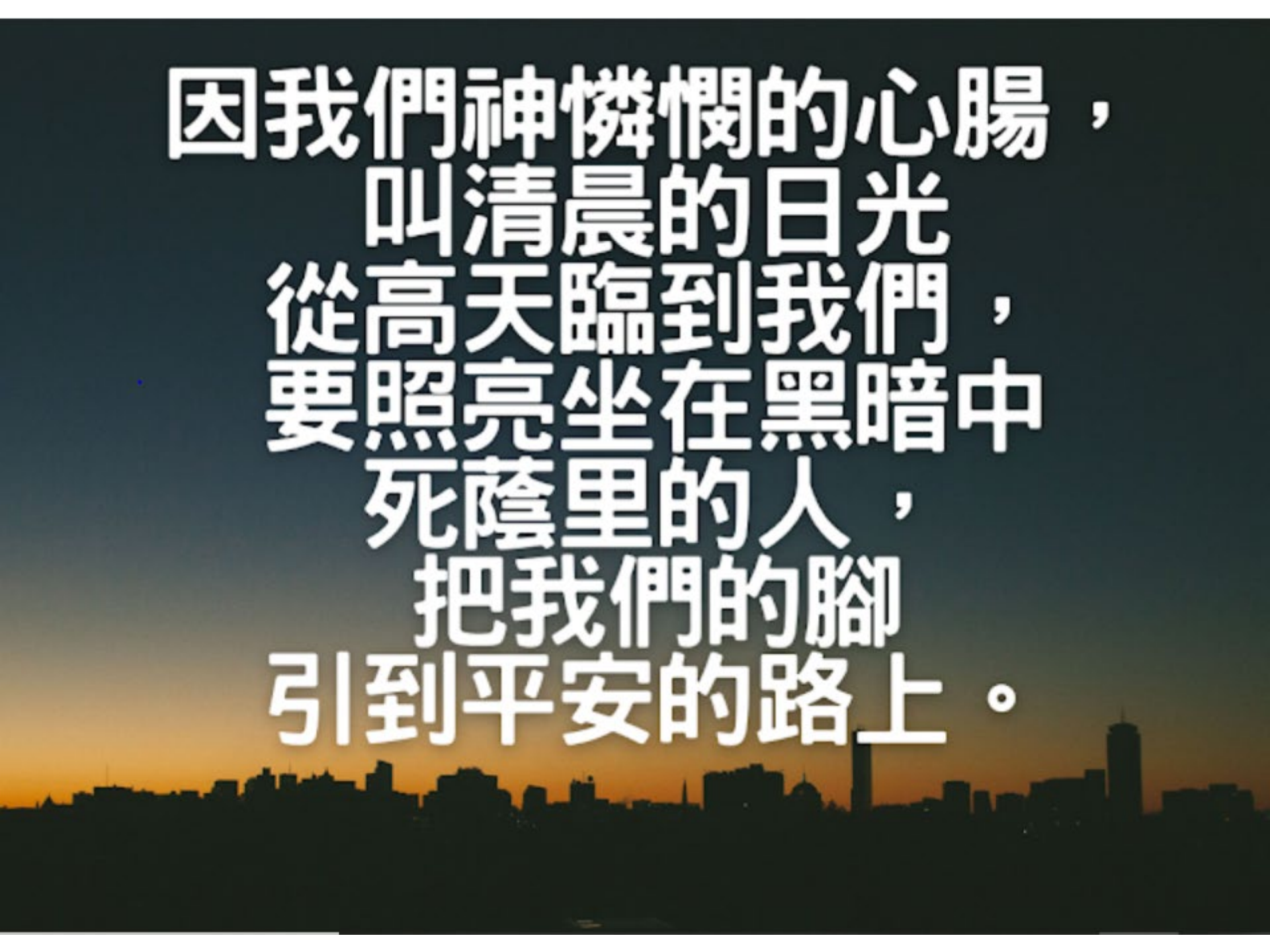
— 2020，基隆幸福教養家長成長團體，何媽媽

《幸福教養—只要一點改變》

一件禮物

- 每個人一生所遭遇的困難都不一樣，但每個人所需要的盼望，卻是一樣的。
- 上帝賜下寶貴禮物--獨生愛子耶穌
- 黑暗沮喪中，主耶穌引領我們絕處逢生

凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。
Come to Me, all you who are weary and burdened, and I will give you rest.
马太福音 Matthew 11:28


因我們神憐憫的心腸，
叫清晨的日光
從高天臨到我們，
要照亮坐在黑暗中
死蔭里的人，
把我們的腳
引到平安的路上。

我靈惶惶然
　　如漂流大海中
　　罪重擔緊壓住我心
忽聽見慈聲說道：
　　「你來就我」
我就進安穩的港口

https://youtu.be/Acwqws_q1jk

副歌

我將我靈魂
拋錨安穩港口
決不再四處飄流
海途中狂風暴浪
無奈我何
因耶穌是我避難所

朋友請你來
主耶穌在等你
祂有權能願保護你
請你把你靈
拋錨安穩港口
讚美說慈愛主救我

安穩港口（四）

我將我靈魂
拋錨安穩港口
決不再四處飄流
海途中狂風暴浪
無奈我何
因耶穌是我避難所

祝福您!
經歷絕處逢生的盼望與幸福
NEILPRYDE